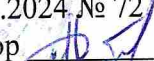


ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
(протокол от 29.08.2024 г. № 1)

УТВЕРЖДЕНО

приказом
АНОО «Академия навыков»
от 29.08.2024 № 72
Директор  М.М. Фатиев

Положение о режиме занятий обучающихся Автономной некоммерческой общеобразовательной организации «Академия навыков»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии:

- с Федеральным законом об образовании в Российской Федерации от 29.12.2012г. 273-ФЗ, с дополнениями и изменениями;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основная образовательная программа начального общего образования реализуется в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в АНОО «Академия навыков» начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы начального общего образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебных периодов, каникул определяются календарным учебным графиком. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников 2-4 классов составляет не менее 34 недель, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. АНОО «Академия навыков» работает по пятидневной учебной неделе для обучающихся 1-4 классов. В школе осуществляется односменный режим занятий.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, семестров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основной образовательной программы начального общего образования АНОО «Академия навыков».

3. Режим занятий

3.1. Обучение в АНОО «Академия навыков» ведется:

- по пятидневной учебной неделе;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–4-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре–декабре;
- 40 минут в январе–мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

3.3.1. Начало уроков – в 8:30.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 минут, после второго или третьего урока – 20 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-х классов:

сентябрь-октябрь			
Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	08.45	09.20	0:10
2	09.30	10.05	0:10
3	10.15	10.50	
ноябрь-декабрь			

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	08.45	09.20	0:10
2	09.30	10.05	0:10
3	10.15	10.50	0:20
4	11.10	11.45	
январь-май			
Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	08.45	09.25	0:10
2	09.35	10.15	0:10
3	10.25	11.05	0:20
4	11.25	12.05	0:10
5	12.15	12.55	

Расписание звонков для 2-4-х классов:

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	08.30	09.10	0:20
2	09.30	10.10	0:10
3	10.20	11.00	0:10
4	11.10	11.50	0:20
5	12.10	12.50	

3.5. Режим школы:

- 8.00 – 8.15 – прием учащихся
- 8.15 – 8.30 – утренний круг
- 8.30 – начало уроков
- 8.00 – 12.40 – урочное время
- питание (завтрак, обед, полдник, ужин) во время перемен согласно графику питания для каждого класса
- прогулка для каждого класса согласно расписанию
- внеурочная деятельность, занятия по интересам, группа продленного дня согласно расписанию

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультурминутки во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности). В дождливые, ветреные и морозные дни уроки физической культуры проводятся в зале.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.